

SARAH SCHOLLMEIER



**& ESTAGNAÇÃO  
FLUTUAÇÃO  
EVOLUÇÃO**

da sua nota no ENEM

# INTRODUÇÃO

Imagina um gráfico da bolsa de valores, todo caótico! Do nada o valor sobe, assim como logo em seguida cai absurdamente.

**Seus resultados durante a preparação para o ENEM têm o mesmo padrão?**

Se sim, eu posso te ajudar!

## NESSE E-BOOK VOCÊ VAI DESCOBRIR

- Como fugir dos pontos de estagnação
- Como parar de flutuar nos resultados
- Como evoluir muito mais rápido





# ESTAGNAÇÃO



A **ESTAGNAÇÃO** é um dos cenários mais desesperadores. Imagina você se dedicando profundamente nos estudos ao longo de várias semanas, mas a nota nos simulados simplesmente **NÃO MUDA!**

Você começa a pensar que está fazendo tudo errado ou que passar no vestibular não é para você.

## **Calma!**

Primeiro precisamos dizer que estagnação **REAL** é quando a pessoa fica vários **MESES** com a mesma nota. Se você está sentindo isso há apenas alguns simulados, isso **NÃO** significa necessariamente estagnação.

# DÊ TEMPO AO TEMPO!

A evolução nos estudos não é **imediate**! Primeiro você verá uma variação no PADRÃO DE ERROS antes de ver uma mudança real no número de ACERTOS.  
Nem todo erro é igual! Alguns mostram que você já evoluiu!



## Padrão 1 ERRO POR CONTEÚDO

No início do seu estudo, seu erro será por falta de conteúdo, já que você ainda não domina a matéria. Você olha para a questão e não faz a menor ideia do que ela quer de você. Algumas vezes você até sabe o nome da matéria, por exemplo: "Ah, isso aqui é função de segundo grau, mas não sei como é", outras vezes nem isso você domina.



## Padrão 2 ERRO NA RESOLUÇÃO

Depois que você construiu a sua base nessa matéria, os seus erros já não serão mais por falta de teoria, mas você continuará errando por não saber a resolução daquele tipo de questão. Isso acontece principalmente em exatas, quando existe uma linha de raciocínio, ou seja, um passo a passo a ser seguido, para que você encontre a alternativa correta.



## Padrão 3 FALTA DE ATENÇÃO

Agora a sua chance de acertar é ainda maior, porque você já domina a teoria e a interpretação da questão. No entanto, seus erros passam a acontecer por falta de atenção ou por bobagem! E isso já é um ótimo sinal de evolução! Quando você não sabia nada, você não tinha a "capacidade" de errar por um simples detalhe. Lembre-se que você não sabia NEM POR ONDE COMEÇAR!



## Padrão 4 ACERTO!

Finalmente! O acerto acontece! Mas como sabemos que alegria de estudante dura pouco, saiba que você não acerta "para sempre".

Mesmo sabendo muito a matéria, ainda estamos sujeitos a cair em algumas pegadinhas da prova e também erramos muito mais quando estamos fadigados ou abalados emocionalmente.

Então, quando você conta SOMENTE o seu número total de erros, sem levar em consideração os diferentes tipos, você poderia achar que não está evoluindo!

Converter de um padrão de erro para outro padrão já é meio caminho andado para o acerto!



# FLUTUAÇÃO

Se a sua nota não está estagnada, ela está

**FLUTUANDO!**

Flutuar é você ter notas muito discrepantes entre duas provas diferentes. E cada uma é um grande surto.

Quando você vai **mal**, você surta porque acha que **regrediu** e entra em desespero pela chance de tirar essa mesma nota ruim no dia da prova.

Quando você vai **bem**, adivinha? Você surta também! Porque agora você acha que foi **sorte**! Que esse simulado estava fácil demais e você só pode estar se sabotando.

Calma! Nenhum dos dois surtos é a realidade.

# FLUTUAÇÃO

Então quer dizer que flutuar é normal?

Sim! Se você não flutuar ao longo da sua preparação é que está errado!

Ué, mas como então eu vou saber qual é a minha nota "real", ou seja, aquela que vou tirar no dia da prova?

As duas são reais! Porque cada prova é diferente uma da outra. Cada simulado tem um conjunto diferente de 180 questões. Mesmo quando cai a mesma matéria, a questão também será diferente da anterior!

Por isso, não é porque você corrigiu os seus erros no último simulado que imediatamente a sua nota vai aumentar! Você verá o resultado do seu esforço no longo prazo, quando você dominar todo o banco de questões!

Mas é muita coisa para estudar!

Calma, questionadora! Seus concorrentes estão assistindo aula de tema que mais cai no ENEM. São pouquíssimos que realmente vão dominar esse banco de questões e você será um deles a partir de agora!

Ok, Mas o que isso tem a ver com a flutuação?

Quando você está com os seus resultados flutuando, significa que você não conhece muito bem ainda esse banco de questões.

Quando aparece uma prova fácil ou com mais temas que você domina, você vai bem! Logo, a sua nota sobe!  
Quando aparece uma prova difícil ou com mais temas que você não domina, você vai mal! Logo, a sua nota despenca!

O que seria esse banco de questões?

Imagina que, para fazer uma prova do ENEM, precisamos selecionar 180 questões. E me conta, você sabe de onde vêm essas questões? De um negócio chamado "banco de questões", um depósito de questões feitas por professores, revisadas, avaliadas e testadas e ficam prontas para aparecer na sua prova.

Nesse banco de questões existem MILHARES DE QUESTÕES e qualquer uma delas pode aparecer na sua prova!

Então, para ir bem no ENEM não basta então saber só as 180 questões, mas TODAS AS QUESTÕES POSSÍVEIS?

Exatamente! Você NÃO TEM COMO SABER quais são essas questões que vão cair. Você precisa saber todas as milhares de questões possíveis!

Nesse momento, qualquer uma das notas poderia ser a verdadeira, tanto a boa como a ruim, já que você depende da sorte de cair o que você sabe ou domina mais para ir bem. Não queremos depender da sorte para passar, não é mesmo?

O segredo para parar de flutuar é justamente ampliar seus horizontes! Isso vai acontecer naturalmente com o estudo por questões! É se preparar para QUALQUER tema ou questão que pode cair na sua prova: Dos mais comuns aos mais raros! Você vai ir bem não importa qual conjunto de questões apareça!

Conforme você vai acertando mais, você também vai perceber que o seu valor mínimo, ou seja, as suas piores notas, vão ficar cada vez "menos piores"!

A redução da flutuação também é o que te traz a segurança de que essa nota provavelmente será a sua nota no dia da prova.



# EVOLUÇÃO

Vamos então falar do que é mais importante para a sua aprovação no final do ano: A **EVOLUÇÃO** dia após dia!

Você já percebeu que a evolução não é linear, muito menos uma função exponencial como a gente gostaria, mas ela existe e está nos **pequenos detalhes** que você talvez ainda não enxergava.

Vamos falar agora das principais medidas que você deve tomar em cada uma dessas faixas de acertos (média de acertos nos simulados) para evoluir muito mais rápido:

- 1- Abaixo de 30%
- 2- Entre 40-60%
- 3- Entre 60% e 70%
- 4- Entre 70% e 80%
- 5- Acima de 80%



# ABAIXO DE 30%



É extremamente raro alguém estar nessa etapa! Mesmo se você estiver começando do **absoluto zero** em termos de conteúdo, se for fazer uma sequência de simulados do ENEM, provavelmente conseguirá uma média acima de 30%.

O ENEM tem muita questão interpretativa, de lógica e cotidiana. Provavelmente você vai ter mais dificuldade no segundo dia (matemática, física, química e biologia), mas o primeiro dia (humanas e linguagens) você já vê um bom número de acertos.

## 33%

E veja! 33% já é um terço da prova todinha!!! Para você que achava que estava começando DO ZERO, já te adianto que é bem provável que você não está!





# ENTRE 40-60%

A melhor estratégia para evoluir rápido é investir o seu tempo em listas de **exercícios** de nível **fácil** divididas por assunto.

Aqui você precisa focar na base da matéria. Isso quer dizer que você não vai entender as questões difíceis ainda e está tudo bem.

Nos assuntos que você já domina a base, deixe para voltar na **revisão** e quando você já estiver em um nível mais avançado.

Nos assuntos que mesmo as questões fáceis você não consegue acertar, você deve **prosseguir** fazendo questões e estudando a teoria até melhorar!

Melhorar não é acertar 100%. Se você estiver acertando 80% das questões fáceis, siga para o próximo tema.



## NESSA FASE, O QUE PODE ESTAR TE FAZENDO ESTAGNAR É:

- Ficar tempo demais na teoria sem saber como a prova cobra
- Assistir às aulas de todas as matérias em vez de apenas aquelas que realmente precisam
- Não fazer simulados porque “não terminou o cronograma”
- Ou ficar preso em matérias ou questões difíceis demais para você sem antes aprender o básico..

# ENTRE 60 E 70%



Nessa faixa, você já viu boa parte da matéria, mesmo que ainda possua algumas lacunas teóricas. O que vai te fazer evoluir aqui é aprender a **APLICAR a teoria** que você já sabe e ir preenchendo o que ainda falta de teoria de acordo com os seus erros.

Aqui, mais do que nunca, abandonar o estudo tradicional de aulas e resumos e partir para o estudo por questões vai ser fundamental para você evoluir! Você precisa aprender a **interpretar** as questões e saber quais são os **passos** para resolvê-las. Isso não tem aula teórica nenhuma que ensina!

## O QUE TE FARIA ESTAGNAR NESSA ETAPA É:

- Ficar reiniciando o cronograma porque você acha que precisa voltar do zero toda hora, quando na verdade só precisa preencher as lacunas
- Achar que se afogar em teoria vai resolver o problema, sem direcionar para o que você tem dificuldade nas questões.





# ENTRE 70% E 80%

Aqui é bem provável que você já tenha feito boa parte das provas antigas e um grande volume de questões para chegar no nível que você já chegou. No entanto, essa é uma das fases mais difíceis de ver a evolução em números.

Isso porque você já acerta as questões fáceis e médias e, agora, seu desafio será começar a acertar também as difíceis e raras. Comece a reparar! Esses 30% de erros que você ainda tem na prova são de questões que **quase nunca caem** ou de assuntos que vieram bem **difíceis** e trabalhosos.

Lembra do que a gente conversou sobre o banco de questões do ENEM?

Encontrar os temas que mais caem no ENEM é fácil! Eles caem toda hora!

Por outro lado, as questões raras, mas que vão cair esse ano, podem NÃO ESTAR NOS ENEM ANTERIORES.

No entanto, eu posso assegurar que **já caíram** em outras bancas de vestibular.

No ENEM 2021, podemos usar como exemplos as questões raras de histofisiologia vegetal em biologia e de função de quarto grau em matemática. Vai ser bem difícil você encontrar questões semelhantes nas provas anteriores do ENEM, mas basta você pegar algumas provas dos **vestibulares** de São Paulo, por exemplo, que você vai encontrar de monte!

## Questão 162 enem2021

Para a comunicação entre dois navios é utilizado um sistema de codificação com base em valores numéricos. Para isso, são consideradas as operações triângulo  $\Delta$  e estrela  $*$ , definidas sobre o conjunto dos números reais por  $x\Delta y = x^2 + xy - y^2$  e  $x * y = xy + x$ .

O navio que deseja enviar uma mensagem deve fornecer um valor de entrada  $b$ , que irá gerar um valor de saída, a ser enviado ao navio receptor, dado pela soma das duas maiores soluções da equação  $(a\Delta b) * (b\Delta a) = 0$ . Cada valor possível de entrada e saída representa uma mensagem diferente já conhecida pelos dois navios.

Um navio deseja enviar ao outro a mensagem "ATENÇÃO!". Para isso, deve utilizar o valor de entrada  $b = 1$ .

Dessa forma, o valor recebido pelo navio receptor será

- A  $\sqrt{5}$
- B  $\sqrt{3}$
- C  $\sqrt{1}$
- D  $\frac{-1 + \sqrt{5}}{2}$
- E  $\frac{3 + \sqrt{5}}{2}$

Por isso, quando você está na casa dos 70%, o que te falta para evoluir são as questões **diferentes, difíceis e raras**, que **PODEM SIM** (e vão!) **CAIR** no ENEM!

# ENTRE 70% E 80%

Mas Sarah, elas não têm o modelo do ENEM

Quando você desapegar dessa história de só fazer questões parecidas com o ENEM ou que estão no modelo ENEM é que você vai realmente aprender todo o banco de questões do ENEM.

## **NÃO EXISTE QUESTÃO INÉDITA!**

Todas as questões que já caíram ou que vão cair no ENEM já caíram em outro vestibular. O que o ENEM faz é pegar o conteúdo delas e enfeitar com uma historinha ou um **contexto** diferente, mas cobrando, no fundo, exatamente a mesma coisa.

Se eu não te convenci até aqui que você precisa fazer outras bancas mesmo que seu foco seja o ENEM, pensa uma outra coisa comigo:

De todas as milhões de pessoas que vão fazer o ENEM, são pouquíssimas que conseguem nota para  **cursos muito concorridos**, menos pessoas ainda que conseguem nota para  **medicina**.

Se você quer ficar na média, faça o que a média faz. A maioria vai estudar os temas que mais caem no ENEM e fazer algumas provas anteriores. Qualquer coisa que cair diferente disso a pessoa não vai saber fazer. Ah! E se você um dia caiu naquela conversinha de que é só acertar as questões fáceis do ENEM que a  **TRI** (a sua nota) sobe, saiba que você foi enganado! A TRI sobe conforme aumentam os acertos. Isso o INEP já mostrou e comprovou diversas vezes!

Se você quer se  **diferenciar** e conseguir uma vaga muito disputada, você vai ser obrigado a ir além!

Saiba fazer o básico que todo mundo também faz, ou seja, acertar as fáceis e os temas que mais caem!

Mas saiba também acertar as questões difíceis e raras.



# ENTRE 70% E 80%

*Mas Sarah, se eu fizer provas mais difíceis minha nota vai cair!*

Vai! Certamente vai!

Mas é **exatamente** isso que a gente quer! Fazendo só o ENEM quando você já tem esse nível de acertos significa que você está gastando um tempo enorme para encontrar as questões que você ainda não domina ou até nem encontra, porque elas não estão ali.

A sua nota vai abaixar não porque você está regredindo, mas porque você vai fazer questões mais difíceis! E é disso que você precisa agora!

Nessa fase, não queremos aumentar o **número** de acertos, queremos aumentar o **nível** das questões!



# ACIMA DE 80%

Aqui você já praticamente não tem concorrentes, mas você vai encontrar um velho amigo: A estagnação!

É natural que você tenha uma dificuldade extrema de subir dos 80% para os 90%, afinal, agora você tem pouco assunto para aprender. Para você ter chegado até aqui, você sabe praticamente a matéria toda!

*O que eu faço para evoluir, então, já que não é um problema de conhecimento?*

Quase todos os seus erros serão por **FALTA DE ATENÇÃO**. Lembra do que falamos sobre a evolução dos erros? Pois é! Você já evoluiu 80% para acertos e os 20% de erros aproximadamente 15% são **bobagens** e 5% são algumas questões **mega difíceis** que você não entendeu como fazer, mesmo sabendo a teoria de cabo a rabo.

## O QUE TE FARIA ESTAGNAR NESSA ETAPA É:

O segredo para não mais cair em tantas pegadinhas é se antecipar a elas!

Isso significa **procurar a pegadinha** antes mesmo de começar a questão.

Um erro por falta de atenção muito comum em questões de estequiometria, por exemplo, é esquecer de balancear a equação.

Se antecipar à pegadinha é, sempre que você se deparar com uma questão de estequiometria, verificar se a equação está balanceada ou não.

Você não espera pisar na armadilha para só então tentar tirar o pé, você procura se tem armadilha no seu caminho!



# E AÍ? GOSTOU DO E-BOOK?

Me manda uma mensagem contando!

Se você já é meu aluno no método questiona, te dou mais um único conselho: **Siga o método à risca!** Ele é o caminho mais rápido para evoluir e conquistar a tão sonhada aprovação!

Se você ainda não está estudando por questões, mas já percebeu que, com o método se aprende mais rápido em menos tempo, [clique aqui](#) e comece hoje mesmo!

